

# DEPRESSION ET ANXIÉTÉ CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT REPÉRAGE ET PRISE EN CHARGE

---

DR AMÉLIE ROBIN

CHEFFE DE PÔLE PSYCHIATRIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT 59103

MÉDECIN RESPONSABLE CENTRE DE SANTÉ MENTALE HALLUIN

20 MARS 2025

# DES TABLEAUX CLINIQUES SPÉCIFIQUES A L'ÂGE MAIS PAS SEULEMENT

---

- ANXIÉTÉ, NE PAS NEGLIGER
  - TROUBLES DU SOMMEIL++++
  - SOMATISATIONS
  - VOIRE CRISES D'ANGOISSE
  - TOCS à la marge

# DES TABLEAUX CLINIQUES SPÉCIFIQUES A L'ÂGE MAIS PAS SEULEMENT

---

- DEPRESSION
  - DEPRESSION MASQUEE
    - IRRITABILITE
    - TROUBLES DU COMPORTEMENT APPARTION SOUDAINE
    - REPLI
    - SOMATISATIONS

# DES TABLEAUX CLINIQUES SPÉCIFIQUES A L'ÂGE MAIS PAS SEULEMENT

---

- DEPRESSION: Des expressions chez l'adolescent de plus en plus proches du DSM
- Tristesse
- Irritabilité, colère
- Repli, modification du comportement habituel
- Tb du sommeil et de l'appétit
- Tb de la concentration chute des résultats scolaires
- Idées suicidaires

# CRISE SUICIDAIRE

---

- Explorer les IDS, évaluer le risque
- Durée
- Scenarios
- Velléité
- Facteurs protecteurs
- >>>>quelle prise en charge??? Orientation CSM (évaluation sous 24-48h possible, service des urgences et hospitalisation en pdia pour évaluation pedopsy)



# ET LE HARCÈLEMENT?

---

- De plus en plus évoqué,
  - en consultation
  - mais aussi dans les établissements scolaires
- La question des réseaux

# THERAPEUTIQUE

---

- **Anxiété tb du sommeil**
  - Hydroxyzine en 1ere ligne
  - Dès 3 ans
  - 1mg/kg/j (forme sirop 2mg/ml)
  - Melatonine (SLENYTO) 1 à 2 mg pour démarrer, jusqu'à 5mg
  - Théralène comme alternative

# THERAPEUTIQUE

---

- Les antidépresseurs
- AMM: 1<sup>ere</sup> intention APRES PSYCHOTHERAPIE >14 ans
  - FLUOXETINE intro progressive, pleine dose (20mg, si efficace mais insuffisant éventuellement pousser à 30 voire 40mg par jour), 6 mois
  - Alternative SERTRALINE 25-50mg, max 150mg/j utilisé en pedo ou psy adulte
  - >>>>> ADRESSAGE +++



# PEC PSYCHIATRIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT: ON FAIT QUOI AU CMP?

---

- Adressage au CSM
- PEC pluridisciplinaire qui permet un portage contenant pour l'ado mais aussi la famille
- Des soins gradués
- La possibilité d'intervenir sur la scolarité: PAI, ScoAdo